

DILLUNS
LUNES

DIMARTS
MARTES

DIMECRES
MIÉRCOLES

DIJOUS
JUEVES

DIVENDRES
VIERNES

MAIG
Mayo

SIL colegio
col·legi
school
Centro privado concertado por la Generalitat de Catalunya



DILLUNS LUNES	DIMARTS MARTES	DIMECRES MIÉRCOLES	DIJOUS JUEVES	DIVENDRES VIERNES
Menú elaborat per Col·legi Sil Menú elaborado por Colegio Sil		1 FESTIU FESTIVO	2 Crema de verduras / Crema de verduras Pollastre al forn amb amanida mixta / Pollo al horno con ensalada mixta logurt / Yogurt FRUITA / FRUTA FRUITA / FRUTA	3 Espaguetis a la napolitana / Espaguetis a la napolitana Filet de fletan planxa amb amanida mixta / Filete de fletan planxa con ensalada mixta Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
6 Arroz tres delicias/ Arròs tres delícies Truita francesa amb amanida mixta / Tortilla francesa con ensalada mixta logurt / Yogurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	7 Garbanzos estofados/ Cigrans estofats Croquetas de jamón con ensalada mixta / Croquetes de pernil amb amanida mixta Fruita/ Fruta ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	8 Sopa de ave con pasta/ Sopa d'au amb pasta Pollo al horno con ensalada/ Pollastre al forn amb amanida Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	9 Macarrons a la bolonyesa / Macarrones a la boloñesa Lluç al forn amb amanida mixta/ Merluza al horno con ensalada mixta logurt / Yogurt FRUITA / FRUTA	10 Crema de verduras/ Crema de verduras Hamburguesa a la planxa amb patates fregides / Hamburguesa a la planxa con patatas fritas Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
13 Sopa de pasta / Sopa de pasta Salchichas frescas con ensalada variada / Salsitxes fresques amb amanida logurt / Yogurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	14 Fideua/ Fideuà Pollo con patatas al horno/ Pollastre amb patates al forn Fruita/ Fruta ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	15 Canelones de carne/ Canelons de carn Abadejo a la plancha con ensalada variada/ Abadejo planxa amb amanida variada Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	16 Arroz con tomate/ Arròs amb tomàquet Lomo rebozado con ensalada mixta / Llom arrebossat amb amanida logurt / Yogurt FRUITA / FRUTA	17 Alubias estofadas/ Mongetes estofades Hamburguesa con ensalada mixta / Hamburguesa amb amanida mixta Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
20 Espaguetis con tomate/ Espaguetis amb tomàquet Albóndigas jardinera/ Mandonguilles jardinera logurt / Yogurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	21 Lasaña / Lasanyes Filete de gallo al horno con judías salteadas/ Filet de gall al forn amb mongetes saltejades Fruita/ Fruta ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	22 Fideos a la cazuela/ Fideus a la cassola Croquetas de pollos con ensalada / Croquetes de pollastre amb amanida Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	23 Lentejas estofadas/ Llenties estofades Estofado de lomo con verduras / Estofat de llom amb verdures logurt / Yogurt FRUITA / FRUTA	24 Crema de verduras / Crema de verduras Pollo al horno con patatas/ Pollastre al forn amb patates Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
27 Garbanzos estofados/ Cigrans estofats Truita francesa amb amanida mixta / Tortilla francesa con ensalada mixta logurt / Yogurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	28 Sopa d'au amb crostes / Sopa de ave con picatostes Lomo a la plancha con judías verdes/ Llom a la planxa amb mongetes verdes i patates Fruita/ Fruta ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	29 Paella/ Paella Mandonguilles a la jardinera / Albóndigas a la jardinera Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	30 Crema de verduras / Crema de verduras Pollastre al forn amb amanida mixta / Pollo al horno con ensalada mixta logurt / Yogurt FRUITA / FRUTA	31 Espaguetis a la napolitana / Espaguetis a la napolitana Filet de fletan planxa amb amanida mixta / Filete de fletan planxa con ensalada mixta Fruita/ Fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS