

DILLUNS
LUNES

DIMARTS
MARTES

DIMECRES
MIÉRCOLES

DIJOUS
JUEVES

DIVENDRES
VIERNES

		1	2	3
Menú elaborat per Col·legi Sil Menú elaborado por Colegio Sil		FESTIU FESTIVO	Crema de verduras / Pizza // Crema de verduras / Pizza Cordón blue de pavo con bròcoli salteado / Cordó blue de gall dindi amb bròquil saltejat Yogurt/ logurt FRUITA / FRUTA	Espaguetis a la napolitana Filete de fetan en salsa verde y gambas con arroz /Filet de fetan amb salsa verda i gambes amb arròs Fruta / Fruita ACTIMEL AMB GALETES/ +
6	7	8	9	10
Arroz tres delicias / Arròs tres delícies Tortilla francesa / Croquetas de pollo con ensalada mixta / Truita / Croquetes amb amanida mixta Yogurt o Helado /logurt o Gelat PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	Garbanzos estofados / Cigrans estofats Redondo de ternera con menestra de verdura / Rodó de vedella amb minestra Fruta / Fruita ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	Sopa de ave con pasta / Sopa d'au amb pasta Pollo al horno con brocoli salteado/Pollastre al forn amb bròquil saltejat i Fruta / Fruita ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	Macarrones a la boloñesa/ Macarrons a la bolonyesa Merluza rebozada con ensalada mixta / Lluç arrebossat amb amanida mixta Yogurt/ logurt FRUITA / FRUTA	Pizza / Crema de verduras // Pizza / Crema de verduras Hamburguesa a la plancha con patatas fritas / Hamburguesa a la planxa amb patates fregides Fruta / Fruita ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
13	14	15	16	17
Sopa de pasta / Sopa de pasta Butifarra al horno amb amanida/ Botifarra al forn amb amanida Yogurt / logurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	Fideua/ Fideuà Pollo a la miel con ensalada mixta /Pollastre a la mel amb amanida mixta Fruta / Fruita ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	Canelones / Canelons Abadejo rebozado con ensalada variada/ Abadejo arrebossat amb amanida variada Fruta/ Fruita ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	Wok de arroz y pollo/ Wok d'arròs i pollastre Lomo a la plancha con ensalada mixta /Llom a la planxa con amanida mixta Yogurt/ logurt FRUITA / FRUTA	Alubias estofadas / Mongetes estofades Hamburguesa con ensalada mixta / Hamburguesa amb amanida mixta Fruta / fruta ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
20	21	22	23	24
Espaguetis amb gambes i xampinyons Albóndigas con jardinera de verduras/ Mandonguilles amb jardinera de verduras Yogurt o Helado / logurt o Gelat PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	Lasaña / Lasanyes Filete de gallo rebozado con judías salteadas/ Filet de gall arrebossat amb mongetes saltejades Fruta/ Fruita ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	Fideos a la cazuela/ Fideus a la cassola Lomo de cerdo asado con pisto / Llom de porc rostít amb samfaina" Fruta/ fruta ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	Lentejas estofadas/ Llenties estofades "Pinchos morunos con ensalada / Pinxos moruns amb amanida" Yogurt/ logurt FRUITA / FRUTA	Crema de mariscos/ Crema de marisc Pollo rebozado con ensalada /Pollastre arrebossat amb amanida variada Fruta/ Fruita ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS
27	28	29	30	31
Lentejas estofadas/ Llenties estofades Tortilla francesa / Croquetas de pollo con ensalada mixta/ Truita / Croquetes amb amanida mixta Yogurt/ logurt PA AMB XOCOLATINA/ PAN CON CHOCOLATINA	Sopa de ave con pasta/ Sopa d'au amb pasta Lomo a la plancha con judías verdes/ Llom a la planxa amb mongetes verdes Fruta/ Fruita ENTREPÀ DE PERNIL/ BOCADILLO DE JAMÓN	Paella/ Paella Albóndigas ccon jardinera y ensalada mixta / Mandonguilles amb jardinera i amanida mixta Fruta/ Fruita ACTIMEL AMB PLÀTAN/ ACTIMEL CON PLÁTANO	Crema de verduras / Pizza // Crema de verduras / Pizza Cordón blue de pavo con bròcoli salteado / Cordó blue de gall dindi amb bròquil saltejat Yogurt/ logurt FRUITA / FRUTA	Espaguetis a la napolitana Filete de fetan en salsa verde y gambas con arroz /Filet de fetan amb salsa verda i gambes amb arròs Fruta / Fruita ACTIMEL AMB GALETES/ ACTIMEL CON GALLETAS

MAIG
Mayo

SIL colegio
col·legi
school
Centro privado concertado por la Generalitat de Catalunya



Menú des de 3r // Menú desde 3ro

aramark