



COLEGIO SIL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de ave con estrelletes / Sopa d'au amb estrelletes	Arròs a la cubana / Arroz a la cubana	Llenties estofades / Lentejas estofadas	Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Hamburguesa de vedella amb patates fregides / Hamburguesa de ternera con patats fritos	Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Truita a la francesa amb amanida mixta / Tortilla a la francesa con ensalada mixta	Pernilets de pollastre al forn amb amanida mixta / Jamoncitos de pollo al horno con ensalada mixta	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arròs tres delícies / Arroz tres delicias	Mongetes blanques estofades / Judias blancas estofadas	Macarrons dues salses / Macarrones dos salsas	Sopa d'au amb fideus / Sopa de ave con fideos	Mongeta verda amb patata i pastanaga/ Judia verde con patata y zanahoria
Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Truita de patates amb amanida mixta / Tortilla de patatas con ensalada mixta	Llom a la planxa amb amanida mixta / lomo a la plancha con ensalada mixta	Cuixa de pollastre al forn amb patat grill / Muslo de pollo con patat grill	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Cigrons estofats / Garbanzos estofados	Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Sopa de peix amb "Croutons" / Sopa de pescado con "Croutons"	Pizza / Pizza	Espaguettis a la Napolitana / Espaguettis a la Napolitana
Pit d'epollastre planxa amb amanida mixta/ Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta	Mandonguilles a la jardineria / Albóndigas a la jardineria	Bistec de vedella amb patates fregides / Bistec de ternera con patatas fritos	Nuggets de pollastre amb amanida / Nuggets de pollo con ensalada	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa d'au amb pistons / Sopa de ave con pistones	Llenties estofades / Lentejas estofadas	Mongeta verda amb patata i pastanaga/ Judia verde con patata y zanahoria	Macarrons a la bolonyesa / Macarrones a la boloñesa	Arròs tres delícies / Arroz tres delicias
Un quart de pollastre al forn amb patata grill / un cuarto de pollo con patata grill	Truita de pernil amb amanida mixta / Tortilla de jamón con ensalada mixta	Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Hamburguesa de vedella amb amanida mixta / Hamburguesa de ternera con ensalada mixta	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Arròs a la cubana / Arroz a la cubana	Sopa d'au amb galets / Sopa de ave con galets	Cigrons estofats / Garbanzos estofados	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Salsitxes al forn amb tomàquet / Salchichas al horno con tomate	Croquetes de Bacallà amb amanida mixta / Croquetas de bacalo con ensalada mixta	Pernilets de pollastre al forn amb pastanaga / Jamoncitos de pollo al horno con zanahoria	Bistec de vedella amb amanida mixta / Bistec de ternera con ensalada mixta	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta



COLEGIO SIL MATERNAL

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa de ave con estrelletes / Sopa d'au amb estrelletes	Arròs a la cubana / Arroz a la cubana	Llenties estofades / Lentejas estofadas	Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Hamburguesa de vedella amb patates fregides / Hamburguesa de ternera con patats fritos	Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Truita a la francesa amb amanida mixta / Tortilla a la francesa con ensalada mixta	Pernillets de pollastre al forn amb amanida mixta / Jamoncitos de pollo al horno con ensalada mixta	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Arròs tres delícies / Arroz tres delicias	Mongetes blanques estofades / Judias blancas estofadas	Macarrons dues salses / Macarrones dos salsas	Sopa d'au amb fideus / Sopa de ave con fideos	Mongeta verda amb patata i pastanaga/ Judia verde con patata y zanahoria
Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Truita de patates amb amanida mixta / Tortilla de patatas con ensalada mixta	Salsitxes la planxa amb amanida mixta / salchichas a la plancha con ensalada mixta	Cuixa de pollastre al forn amb patat grill / Muslo de pollo con patat grill	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Cigrons estofats / Garbanzos estofados	Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Sopa de peix amb "Croutons" / Sopa de pescado con "Croutons"	Arròs blanc amb tomàquet / Arroz blanco con tomate	Espaguettis a la Napolitana / Espaguettis a la Napolitana
Pit d'epollastre planxa amb amanida mixta/ Pechuga de pollo plancha con ensalada mixta	Mandonguilles a la jardineria / Albóndigas a la jardineria	Butifarra amb patates fregides / Butifarra con patatas fritos	Nuggets de pollastre amb amanida / Nuggets de pollo con ensalada	Llenguado al forn amb amanida mixta / Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
Sopa d'au amb pistons / Sopa de ave con pistones	Llenties estofades / Lentejas estofadas	Mongeta verda amb patata i pastanaga/ Judia verde con patata y zanahoria	Macarrons a la bolonyesa / Macarrones a la boloñesa	Crema de verdures / Crema de verduras
Un quart de pollastre al forn amb patata grill / un cuarto de pollo con patata grill	Truita de pernil amb amanida mixta / Tortilla de jamón con ensalada mixta	Croquetes de pernil amb amanida mixta / Croquetas de jamón con ensalada mixta	Hamburguesa de vedella amb amanida mixta / Hamburguesa de ternera con ensalada mixta	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta
DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
Mongeta verda amb patata / Judia verde con patata	Arròs a la cubana / Arroz a la cubana	Sopa d'au amb galets / Sopa de ave con galets	Cigrons estofats / Garbanzos estofados	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Salsitxes al forn amb tomàquet / Salchichas al horno con tomate	Croquetes de Bacallà amb amanida mixta / Croquetas de bacalo con ensalada mixta	Pernillets de pollastre al forn amb pastanaga / Jamoncitos de pollo al horno con zanahoria	Hamburguesa de vedella amb tomàquet natural / Hamburguesa de ternera con tomate natural	Espaguettis a la bolonyesa / Espaguettis a la boloñesa
Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta	logurt / Yogur	Fruita / Fruta